



Μετά τις επίσημες οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας η Cosmos Aluminium θα ήθελε να επιστήσει την προσοχή στους εξωτερικούς της συνεργάτες στα ακόλουθα.

1. Ενημέρωση για όλες τις οδηγίες κατά του κορωνοϊού από την επίσημη σελίδα του ΕΟΔΥ στην παρακάτω διεύθυνση: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
2. Η επίσκεψη στον χώρο της εταιρίας να πραγματοποιούνται μόνο κατόπιν ραντεβού και εφόσον η επίσκεψη επιβάλλεται.
3. Καταγραφή των στοιχείων εισόδου του επισκέπτη.
4. Στην είσοδο της εταιρίας να εφαρμόζεται πάντα αντισηπτικό με τον ενδεικτικό τρόπο.
5. Όλα τα έγγραφα ανταλλάσσονται στην πύλη της εταιρίας.
6. Διατήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων.
7. Σε περίπτωση εμφάνισης επιβεβαιωμένου κρούσματος, εντός 14 ημερών από την ημερομηνία επίσκεψης στην εταιρία μας, ενημερώνεται άμεσα το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων κα Ρ. Ραΐλη (2410 567534) .
8. Τηρούνται πάντα οι κανόνες ατομικής υγιεινής

## Κορωνοϊός:

# Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε

## Ασπίδα μας, η γνώση

 **Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας** με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.

 Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, **καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας** με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

 **Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο**, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

 **Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές** όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.



**8**  
Χρήσιμες Οδηγίες

 Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, **επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054)** και παραμένουμε σπίτι μας.

 Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, **ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.**

 **Πλένουμε τα χέρια μας:** όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

 **Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες** για την πληροφόρησή μας.



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη