



ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΧΕΡΙΩΝ



0 Βρέξτε τα χέρια σας με νερό



1 Βάλτε αρκετό σαπούνι



2 Τρίψτε τις παλάμες



3 Τρίψτε τις ενδιάμεσα από τα δάχτυλα



4 Επαναλάβετε από όλες τις πλευρές των δαχτύλων



5 Τρίψτε τις ράχες των δαχτύλων και των δύο χεριών



6 Τρίψτε με περιστροφικές κινήσεις τους αντίχειρες με τις παλάμες



7 Τρίψτε τις παλάμες και τα μεσοδακτύλια διαστήματα



8 Ξεπλύνετε τα χέρια σας με νερό



9 Στεγνώστε τα χέρια σας με χαρτί μίας χρήσης



10 Χρησιμοποιείστε το χαρτί για να κλείσετε την βρύση



11 Τα χέρια σας είναι πλέον καθαρά