

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19 ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Μετά τις επίσημες οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας η Cosmos Aluminium θα ήθελε να επιστήση την προσοχή στους εργαζομένους της στα ακόλουθα. Ο κάθε εργαζόμενος οφείλει:

1. Να ενημερωθεί για τον κορωνοϊό από την επίσημη σελίδα του ΕΟΔΥ στην παρακάτω διεύθυνση: <https://eody.gov.gr/neos-koronaio-covid-19/>
2. Να ενημερώσει την Ιατρό εργασίας ή το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων κα Ρ. Ραΐλη με ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση σε περίπτωση που ανήκει σε μία από τις παρακάτω **ευπαθείς ομάδες**:
  - ο Καρδιοπαθείς
  - ο Σακχαρώδη διαβήτη
  - ο Ηπατοπάθειες
  - ο Πνευμονοπάθειες
3. Να ενημερώσει τον Διευθυντή Παραγωγής κ. Γ. Μαμέκα (6955 690820) ή το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων κα Ρ. Ραΐλη (2410 567534) σε περίπτωση που έχει έρθει σε επαφή με **επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού**.
4. Να προσέρχεται στον χώρο εργασίας με **προσωπικό μεταφορικό μέσο**, όσο είναι αυτό δυνατό. Σε διαφορετική περίπτωση ο αριθμός των επιβατών ανά μέσο δεν πρέπει να υπερβαίνει τα δύο άτομα.
5. Να κρατάει **απόσταση μεγαλύτερη των 2 μέτρων** από τους συναδέλφους του σε όλους τους χώρους εργασίας.
6. Κατά την είσοδο **στα αποδυτήρια τα άτομα να μην υπερβαίνουν τα 3**. Οι υπόλοιποι θα πρέπει να παραμένουν εκτός αυτών διατηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας και να τα χρησιμοποιούν μόνο όταν είναι διαθέσιμα.
7. Πριν την έναρξη της βάρδιας του **να ΑΠΟΛΥΜΑΝΕΙ τον χώρο εργασίας του**, κοινά εργαλεία ή μετρητικά όργανα. Σε κάθε θέση εργασίας υπάρχει ειδικό κουτί, το οποίο περιέχει απολυμαντικό, γάντια και χαρτί.
  - ο Για το τμήμα των πρέσων ο Προϊστάμενος βάρδιας είναι υπεύθυνος για την απολύμανση των ASCONA, του γραφείου του και οποιασδήποτε άλλης επιφάνειας είναι κοινής χρήσης μεταξύ των προϊσταμένων.
  - ο Για το τμήμα της Συσκευασίας ο Προϊστάμενος βάρδιας είναι υπεύθυνος για τα χειριστήρια της γερανογέφυρας, του γραφείου του και οποιασδήποτε άλλης επιφάνειας είναι κοινής χρήσης μεταξύ των προϊσταμένων.



**Προσοχή!!** Τα ΜΑΠ μιας χρήσης μετά την απολύμανση να αφαιρούνται πάντα με τον ενδεικτικό τρόπο. Να απορρίπτει τα ΜΑΠ μιας χρήσης πάντα μετά την χρήση τους στον σκεπαστό κάδο και στην συνέχεια να απολυμάνει τα χέρια του.

8. Πριν την κατανάλωση οποιασδήποτε τροφής να καθαρίζει σχολαστικά τα χέρια του.
9. Αν κατά την διάρκεια της εργασίας σας εκδηλώσετε συμπτώματα όπως:
  - ο Πυρετός
  - ο Πονόλαιμος
  - ο Βήχας
  - ο Καταρροή

Ενημερώνετε άμεσα τον Προϊστάμενο βάρδιας σας, ο οποίος με την σειρά του ενημερώνει τον Διευθυντή Παραγωγής κ. Γιάννη Μαμέκα (6955690820) για τις σχετικές οδηγίες.

Ο χώρος εργασίας-ευθύνης-κίνησης του εργαζομένου απολυμαίνεται ΑΜΕΣΑ από τον προϊστάμενο βάρδιας.

# Κορωνοϊός:

## Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε

### Ασπίδα μας, η γνώση

**Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας** με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.

Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, **καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας** με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

**Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο**, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

**Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές** όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.

**Χρήσιμες Οδηγίες**

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, **επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054)** και παραμένουμε σπίτι μας.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, **ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.**

**Πλένουμε τα χέρια μας:** όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

**Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες** για την πληροφόρησή μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη