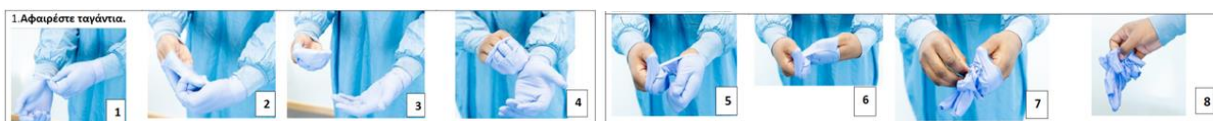




ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19 ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

Μετά τις επίσημες οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας η Cosmos Aluminium θα ήθελε να επιστήσει την προσοχή στους εργαζομένους της στα ακόλουθα. Ο κάθε εργαζόμενος οφείλει:

1. Να ενημερωθεί για τον κορωνοϊό από την επίσημη σελίδα του ΕΟΔΥ στην παρακάτω διεύθυνση: <https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>
2. Να ενημερώσει την Ιατρό εργασίας ή το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων (κα Ρ. Ραΐλη) με ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση σε περίπτωση που ανήκει σε μία από τις παρακάτω **ευπαθείς ομάδες**:
 - ο Καρδιοπαθείς
 - ο Σακχαρώδη διαβήτη
 - ο Ηπατοπάθειες
 - ο Πνευμονοπάθειες
3. Να ενημερώσει τον Προϊστάμενο του ή το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων κα Ρ. Ραΐλη (2410 567534) σε περίπτωση που έχει έρθει σε επαφή με **επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού**.
4. Να ενημερώσει τον Προϊστάμενο του ή το Τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων κα Ρ. Ραΐλη (2410 567534) πριν ξεκινήσει για το γραφείο σε περίπτωση που έχει συμπτώματα που συμπίπτουν σε αυτά του κορωνοϊού όπως
 - ο Πυρετός
 - ο Βήχας
 - ο Πονόλαιμος
 - ο Καταρροή
5. Να προσέρχεται στον χώρο εργασίας με **προσωπικό μεταφορικό μέσο**, όσο είναι αυτό δυνατό. Σε διαφορετική περίπτωση ο αριθμός των επιβατών ανά μέσο δεν πρέπει να υπερβαίνει τα δύο άτομα.
6. Να κρατάει **απόσταση μεγαλύτερη των 2 μέτρων** από τους συναδέλφους του σε όλους τους χώρους εργασίας.
7. Κατά την είσοδο **στον χώρο της κουζίνας τα άτομα να μην υπερβαίνουν τα 2**. Οι υπόλοιποι θα πρέπει να παραμένουν εκτός αυτών διατηρώντας τις αποστάσεις ασφαλείας και να τα χρησιμοποιούν μόνο όταν είναι διαθέσιμα.
8. Σε ενδεχόμενο που επιθυμεί με την προσέλευση του στο γραφείο να **ΑΠΟΛΥΜΑΝΕΙ** τον χώρο εργασίας του, να **απορρίπτει τα ΜΑΠ μίας χρήσης** πάντα μετά την χρήση τους σε σκεπαστό κάδο και στην συνέχεια να απολυμάνει τα χέρια του.



Προσοχή!! Τα ΜΑΠ μίας χρήσης μετά την απολύμανση να αφαιρούνται πάντα με τον ενδεικτικό τρόπο.

9. Πριν την **κατανάλωση οποιασδήποτε τροφής** να καθαρίζει σχολαστικά τα χέρια του.

10. Αν κατά την διάρκεια της εργασίας σας **εκδηλώσετε συμπτώματα** όπως:
- ο Πυρετός
 - ο Πονόλαιμος
 - ο Βήχας
 - ο Καταρροή

ενημερώνει άμεσα τον Προϊστάμενο του ή την κα Ραΐλη (#534) για τις σχετικές οδηγίες.

Κορωνοϊός:

Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε

Ασπίδα μας, η γνώση

Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.

Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.

Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.

Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.

Χρήσιμες Οδηγίες

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό σε πληττόμενη περιοχή, **επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054)** και παραμένουμε σπίτι μας.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, **ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.**

Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη